



HOJA DE EXAMEN PARA 1er. DAN DE JUDO

HOJA Nº 1

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI	UKEMI	KUMIKATA	SHINTAI-TAI SABAKI
-----	-------	----------	--------------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

- O GOSHI
- O UCHI GARI
- DE ASHI HARAI
- SASAE TSURI KOMI ASHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- TATE SHIHO GATAME
- HON KESA GATAME
- KATA JUJI JIME
- GYAKU JUJI JIME
- UDE GARAMI

7.- NAGE NO KATA

Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura y cierre de la Kata.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 1er. DAN DE JUDO

HOJA Nº 2

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI	KUZUSHI	TSUKURI	KAKE
--------	---------	---------	------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

- O SOTO GARI
- HIZA GURUMA
- HARAI GOHSI
- TAI OTOSHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS EXTRANGULACIONES	MOVIMIENTOS BASICOS DE ATAQUE	BASES DE LAS LUXACIONES	SALIDAS DE LAS LUXACIONES
------------------------------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- YOKO SHIHO GATAME
- KAMI SHIHO GATAME
- NAMI JUJI JIME
- HADAKA JIME
- UDE HISHIGI JUJIGATAME

7.- NAGE NO KATA

Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura y cierre de la Kata.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 1er. DAN DE JUDO

HOJA Nº 3

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI	KUZUSHI	KUMIKATA	SHINTAI-TAI SABAKI
-----	---------	----------	--------------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

- O SOTO GARI
- OKURI ASHI HARAI
- TSURI KOMI GOSHI
- SEOI NAGE

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- HON KESA GATAME
- KAMI SHIO GATAME
- KATA JUJI JIME
- GYAKU JUJI JIME
- UDE HISHIGI JUJI GATAME

7.- NAGE NO KATA

Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura y cierre de la Kata.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

HOJA Nº 1

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI	NAGE KOMI	RANDORI	SHIAI
-----------	-----------	---------	-------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

- KO SOTO GAKE
- UCHI MATA
- HANE GOSHI
- UKI OTOSHI
- TOMOE NAGE
- YOKO GURUMA

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE	BÁSES DE LAS LUXACIONES	SALIDAS DE LAS LUXACIONES
------------------------------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- KATA GATAME
- KUZURE KAMI SHIHO GATAME
- KATA HA JIME
- UDE HISHIGI WAKI GATAME

7.- NAGE NO KATA

El candidato realizará la NAGE NO KATA Completa de Tori.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA
- MA SUTEMI WAZA
- YOKO SUTEMI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

HOJA Nº 2

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI	NAGE KOMI	RANDORI	SHIAI
-----------	-----------	---------	-------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en dos desplazamiento.

- KO UCHI GARI
- KO SOTO GARI
- KOSHI GURUMA
- KO SOTO GARI
- TSURI KOMI GOSHI
- SUMI GAESHI
- YOKO GAKE

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- KUZURE KESA GATAME
- OKURI ERI JIME
- KATA HA JIME
- UDE HISHIGI UDE GATAME

7.- NAGE NO KATA

El candidato realizará la NAGE NO KATA Completa de Tori.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA
- MA SUTEMI WAZA
- YOKO SUTEMI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

HOJA Nº 3

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI	NAGE KOMI	RANDORI	SHIAI
-----------	-----------	---------	-------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

- UCHI MATA
- KO UCHI GARI
- TSURI GOSHI
- KATA GURUMA
- URA NAGE
- UKI WAZA

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BÁSES DE LAS LUXACIONES
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde una posición.

- KATA GATAME
- KUZURE KESA GATAME
- OKURI ERI JIME
- UDE HISHIGI WAKI GATAME

7.- NAGE NO KATA

El candidato realizará la NAGE NO KATA Completa de Tori.

- TE WAZA
- KOSHI WAZA
- ASHI WAZA
- MA SUTEMI WAZA
- YOKO SUTEMI WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 3er. DAN DE JUDO

HOJA Nº 1

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU	SOTAI RENSHU	YOKO SOKU GEIKO	KAKARI GEIKO
----------------	--------------	-----------------	--------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

- O SOTO OTOSHI
- UTSURI GOSHI
- O GURUMA
- UCHI MAKI KOMI
- MOROTE GARI
- KUCHIKI TAOSHI
- TANI OTOSHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones

- RYOTE JIME
- UDE HISHIGI HIZA GATAME

7.- KATAME NO KATA

El candidato realizará la KATAME NO KATA. Completa de Tori.

- OSAEKOMI WAZA
- SHIME WAZA
- KANTSETSU WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 3er. DAN DE JUDO

HOJA Nº 2

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU	SOTAI RENSHU	YOKO SOKU GEIKO	KAKARI GEIKO
----------------	--------------	-----------------	--------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en tres desplazamiento.

- HARAI TSURI KOMI ASHI
- ASHI GURUMA
- USHIRO GOSHI
- SEOI OTOSHI
- SOTO MAKIKOMI
- SUKUI NAGE
- YOKO OTOSHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE	BÁSES DE LAS LUXACIONES	SALIDAS DE LAS LUXACIONES
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------	---------------------------

5.- TOKUI WAZA.

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones

- TSUKOMI JIME
- UDE HISHIGI HARA GATAME

7.- KATAME NO KATA

El candidato realizará la KATAME NO KATA. Completa de Tori.

- OSAEKOMI WAZA
- SHIME WAZA
- KANTSETSU WAZA



HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDO

HOJA Nº 1

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA	REZOKU WAZA	KAESHI WAZA	CIKARA NO ÔYÔ
--------------	-------------	-------------	---------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

- O SOTO GURUMA
- HANE MAKI KOMI
- SUMI OTOSHI
- TAWARA GAEHI
- O SOTO MAKIKOMI
- O SOTO GAESHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE	BÁSES DE LAS LUXACIONES	SALIDAS DE LAS LUXACIONES
------------------------------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones

- SODE GURUMA JIME
- KATA TE JIME
- UDE HISHIGI SANKAKU GATAME

7.- KIME NO KATA

El candidato realizará la KIME NO KATA. Completa de Tori.

- IDORI
- TACHI-AI



HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDO

HOJA Nº 2

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA	RENZOKU WAZA	KAESHI WAZA	CIKARA NO ÔYÔ
--------------	--------------	-------------	---------------

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en tres desplazamiento.

- HARAI MAKI KOMI
- KIBISHU GAESHI
- UCHI MATA MAKIKOMI
- O UCHI GAESHI
- KO UCHI GAESHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES	SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES	MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA	BASES DE LAS ESTRANGULACIONES
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones

- SODE GURUMA JIME
- KATA TE JIME
- UDE HISHIGI SANKAKU GATAME

7.- KIME NO KATA

El candidato realizará la KIME NO KATA. Completa de Tori.

- IDORI
- TACHI-AI



HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE

El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa, a elección del Tribunal:

2.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA

El candidato realizará las técnicas en varios desplazamientos.

- UCHI MATA GAESHI
- UCHI MATA SUKASHI
- TSUBAME GAESHI
- DAKI WAKARE
- YAMA ARASHI

- HANE GOSHI GAESHI
- HARAI GOSHI GAESHI
- YOKO WAKARE
- HIKIKOMI GAESHI
- OBI OTOSHI

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

5.- TOKUI WAZA

Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA

El candidato realizará las técnicas desde varias posiciones

- SANKAKU JIME
- UDE HISHIGI ASHI GATAME
- UDE HISHIGI TE GATAME

7.- JU NO KATA

El candidato realizará la JU NO KATA. Completa de Tori.

- IKKYO
- NIKYO
- SANKYO

JUDO eta K. E. EUSKAL FEDERAZIOA

Anoetako Pasalekua, 24 - Txuri Urdin

Tel.: .943-475.001

secretario@euskaljudo.org - www.euskaljudo.org

20.014

DONOSTIA



FEDERACION VASCA DE JUDO Y DD. AA.

Paseo de Anoeta, 24 - Txuri Urdin

Fax: 943-475.001

www.euskaljudo.org - secretario@euskaljudo.org

20.014

SAN SEBASTIAN

HOJA DE EXAMEN PARA 6º DAN DE JUDO

1.- NAGE WAZA

El candidato realizará un trabajo de Judo Pié, de libre elección

2.- NE WAZA

El candidato realizará un trabajo de Judo Suelo, de libre elección.

3.- KATA

KODOKAN GOSHIN JUTSU NO KATA

El candidato realizará la KODOKAN GOSHIN JUTSU NO KATA Completa de Tori.

1-Ataque - Distancia Corta

- Ryote-dori
- Hidari-eri-dori
- Migi-eri-dori
- Kata-ude-dori
- Ushiro-eri-dori
- Ushiro-jime
- Kaka-e-dori

2-Ataque - Distancia Larga

- Naname-uchi
- Ago-tsuki
- Ganmen-tsuki
- Mae-geri
- Yoko-geri

3-Ataque - con Puñal

- Tsukkake
- Choku-zuki
- Naname-zuki

4-Ataque - con Palo

- Furiage
- Furiroshi
- Morote-zuki

5-Ataque - con Pistola

- Shomen-zuke
- Koshi-gamae
- Haimen-zuke